

Efterlønsbeviset

- for dig, der er født i perioden fra
1. juli 1959 til 31. december 1962

Indhold	Side
1. FORORD	3
1.1 Din efterløns- og folkepensionsalder	3
1.2 Er du deltidsforsikret?	3
2. OM EFTERLØNSBEVISET	4
2.1 Hvorfor er det så vigtigt at få et efterlønsbevis?	4
2.1.1 Om beregning af sats	4
2.1.2 Fortrydelsesordningen og beregning af sats	5
2.2 Hvornår sender I noget til mig?	6
2.3 Tre måneders svarfrist	7
2.4 Hvad sker der, hvis jeg overskrider fristen?	7
2.5 Hvornår får jeg efterlønsbeviset?	7
2.6 Pensioner og betydningen for din efterløn	8
2.7 Pensioner og fradrag	8
3. HAR JEG RET TIL ET EFTERLØNSBEVIS?	9
3.1 Om indkomstkrevet (for fuldtidsforsikrede)	9
3.2 Indkomstkrevet for ledige	10
3.3 Er din dagpengeret ophørt i 50 årsalderen og er du stadig ledig?	11
4. OM 2-ÅRSREGLEN	11
5. SKATTEFRI PRÆMIE	12
6. MEDREGNING TIL TIMEKRAV	13
6.1 Medregning af lønarbejde mv.	13
6.2 Medregning af selvstændig virksomhed	14
7. ARBEJDE I UDLANDET – VIGTIGT AT VIDE	15
8. ATP og Obligatorisk Pensionsordning	15
9. FOLKEPENSION	16
9.1 Pensionistens egen indtægt ved personligt arbejde	16
10. SKATTEFRI SENIORPRÆMIE	17
11. SENIORPENSION	18
12. TIDLIG PENSION	19
12.1 Nærmere om tidlig pension	20
12.2 Betingelser for tidlig pension	20
12.3 Hvad kan jeg få i tidlig pension	21
12.4 A-kassens vejledning	22

1. FORORD

Et efterlønsbevis giver dig nogle vigtige fordele.

Det er derfor vigtigt, at du får dit efterlønsbevis, så snart du har ret til det for at undgå at miste rettigheder.

På disse sider kan du læse om, hvordan du får efterlønsbeviset, hvilke betingelser du skal opfylde for at få det, og hvilke fordele det giver.

Pjecen gælder for dig, der er født fra 1. juli 1959 til 31. december 1962.

Er du født efter dette tidsrum, kan du på vores hjemmesider læse, hvad der gælder for dig.

1.1 Din efterløns- og folkepensionsalder

Årgang	Efterlønsalder
1. juli 1959 – 31. december 1962	64 år

Din folkepensionsalder er 67 år.

1.2 Er du deltidsforsikret?

Satser, timekrav med videre i denne pjece er for fuldtidsforsikrede. Kontakt os, hvis du vil høre, hvad der gælder for dig som deltidsforsikret.

Vær også opmærksom på, at du skal have været fuldtidsforsikret i 10 år inden for de sidste 15 år for at kunne få efterløn med satsen for fuldtidsforsikrede.

2. OM EFTERLØNSBEVISET

2.1 Hvorfor er det så vigtigt at få et efterlønsbevis?

Der er flere økonomiske fordele ved at få efterlønsbeviset, og du kan miste rigtig mange penge, hvis du ikke får beviset eller får det senere, end det tidligst mulige tidspunkt.

Med beviset kan du overgå til efterløn senere, selvom du er blevet syg, og hvis du udskyder efterlønnen og fortsætter med at arbejde, kan du opnå:

- skattefri præmie ved yderligere arbejde.
- at slippe for at betale efterlønsbidrag fra den dato, efterlønsbeviset gælder fra.

Det er en betingelse for at optjene skattefri præmie, at man har fået sit efterlønsbevis.

Opfylder du den særlige 2 års regel (3120 løntimer i en periode på mindst 2 år), kan du optjene skattefri præmie, samtidig med, at du kan være på efterløn.

2.1.1 Om beregning af sats

Når du får et bevis, er det muligt at få beregnet en sats ud fra den indkomst, som man har på bevistidspunktet.

Er du lønmodtager, vil du altid få skrevet beregningsgrundlaget og din beregnede sats ind i efterlønsbeviset. Fordelen herved er, at hvis du går på efterløn på et senere tidspunkt – og i mellemtiden er gået ned i løn – så vil du kunne gå på efterløn med den sats, som du fik beregnet på bevistidspunktet.

Er du selvstændig, beregner vi på bevistidspunktet også en efterløns sats på baggrund af det skattemæssige overskud i din selvstændige virksomhed, som tilsvarende skrives ind i efterlønsbeviset.

Er der særlige tilfælde, hvor vi af forskellige årsager ikke har beregnet en sats, kan du senest 3 måneder efter, at du har modtaget beviset, anmode om at få opgjort sit beregningsgrundlag på bevistidspunktet. I så fald bliver beregningsgrundlaget en del af efterlønsbeviset. Herved sikres, at du ikke får en ringere sats, hvis du får en lønnedgang i perioden fra den dag, efterlønsbeviset har virkning til overgangen til efterløn.

Det vil fremgå af efterlønsbeviset, om du på bevistidspunktet har ret til efterløn med satsen for deltids- eller fuldtidsforsikrede.

Opgørelsen af beregningsgrundlaget og beregningen af en dagpengesats sker på baggrund af de almindelige regler for beregning af sats.

Hvis du på bevistidspunktet har ret til efterløn med satsen som fuldtidsforsikret, skal du ved overgangen til efterløn også kunne opfylde betingelserne for at få efterløn som fuldtidsforsikret for at få denne sats.

2.1.2 Fortrydelsesordningen og beregning af sats

Fortrydelsesordningen på efterløn er et særligt tilbud, hvor man har mulighed for at fortryde et tidligere fravalg af efterlønsbidrag og efterfølgende alligevel begynde at betale til ordningen.

Fortrydelsesordningen er således for dem, der ikke kan nå at betale efterlønsbidrag i den fulde normale bidragsperiode på grund af fravalget.

Er du omfattet af fortrydelsesordningen, har det betydning for din efterlønsats:

Din efterlønsats bliver reduceret, fordi du ikke kan nå at indbetale efterlønsbidrag i det antal år, der kræves. For hvert

hele år du mangler at betale efterlønsbidrag, bliver din efterlønsats reduceret med 2%.

Hvis du for eksempel mangler at indbetale efterlønsbidrag i otte år, vil din efterlønsats blive reduceret 16 pct.:

$$8 \text{ år} \times 2\% = 16\%$$

Derudover skal der selvfølgelig ske det sædvanlige fradrag for pension i efterlønnen.

Er du omfattet af fortrydelsesordningen, gælder det tilsvarende, at det vil have betydning for størrelsen af din skattefri præmie.

Den skattefri præmie bliver således reduceret med 4% for hvert hele år, du ikke har betalt bidrag.

Hvis du for eksempel mangler at indbetale efterlønsbidrag i otte år, vil satsen på skattefri præmie blive reduceret med 32 pct.:

$$8 \text{ år} \times 4\% = 32\%$$

Der er ikke mulighed for at efterbetale de manglende efterlønsbidrag.

2.2 Hvornår sender I noget til mig?

Den dag, du har ret til efterløn, sender vi dig et brev, som vil ligge i din elektroniske postkasse hos os.

Vi fortæller dig per mail, at der er post til dig, som du skal læse. Husk derfor at holde os opdateret om din mailadresse.

I brevet beder vi dig give os de oplysninger, vi skal bruge for at kunne afgøre, om du har ret til efterlønsbeviset.

Du giver os oplysningerne i blanketten "Ansøgning om efterlønsbeviset", som du skal sende via vores hjemmeside.

2.3 Tre måneders svarfrist

Du har tre måneder til at indsende din ansøgning.

Hvis vi - efter at have fået din ansøgning - er nødt til at bede dig sende yderligere oplysninger, skal du sende dem inden tre måneder fra den dato, hvor vi beder om oplysningerne.

Overskrider du 3-månedersfristen, vil vi først kunne udstede dit efterlønsbevis fra den dag, vi får alle dine oplysninger.

2.4 Hvad sker der, hvis jeg overskrider fristen?

Overholder du ikke 3-månedersfristen, betyder det, at:

- du skal betale efterlønsbidrag i længere tid end nødvendigt og
- du helt kan miste retten til efterlønsbevis og efterløn, hvis du bliver syg og
- du opfylder 2-årsreglen senere og har dermed ikke i samme omfang mulighed for at optjene skattefri præmie ved fortsat arbejde samtidig med efterløn – det vil sige, at du i det tilfælde mister muligheden for at optjene den fulde skattefri præmie (12 præmieportioner).

En skattefri præmieportion udgør i 2024 14.658 kroner (som fuldtidsforsikret).

2.5 Hvornår får jeg efterlønsbeviset?

Normalt vil du modtage dit efterlønsbevis inden for en måneds tid efter, vi har fået de nødvendige oplysninger.

Overholder du 3-månedersfristen, udstedes beviset med virkning fra den dato, hvor du havde ret til efterløn.

Når du har fået dit efterlønsbevis, vil vi sørge for, at du ikke længere betaler efterlønsbidrag. Har du allerede betalt for en periode efter bevisdatoen, tilbagefører vi beløbet.

2.6 Pensioner og betydningen for din efterløn

Når du søger om efterlønsbevis og får godkendt din ret til efterlønsbevis får du en pensionsoversigt, så du kan se hvilke pensioner, vi har fået indberettet og betydningen for din eventuelle senere efterløn.

Vær opmærksom på, at der med virkning fra 1. juli 2023 er taget et nyt elektronisk indberetningssystem i brug. A-kassen er bekendt med, at der i visse tilfælde kan være fejl hos Skattestyrelsen i pensionsdata. Du bør derfor kontrollere nedenstående liste grundigt og give os besked, hvis der er fejl i listen.

Alle dine pensioner medfører fradrag. Det gælder både de pensioner, som ikke bliver udbetalt og selvfølgelig også de pensioner, som du får udbetalt løbende hver måned.

Først ved overgang til efterløn beder vi dig underskrive pensionsoversigten og her har du mulighed for at orientere os om ændringer for eksempel at du starter med at få en løbende pensionsudbetaling.

Er du ikke enig i oplysningerne skal vi bede dig kontakte bank eller pensionselskab for at drøfte indberetningen med dem.

2.7 Pensioner og fradrag

Indberetningerne sker ud fra om der er tale om depotværdier, livsvarige pensioner, eller om du allerede er startet med at få en løbende pensionsudbetaling før efterlønsalderen.

Depotværdier sættes til et fradrag på 4%, og andre ordninger sættes til 64% i fradrag. Som du derfor kan bemærke, så vil en livsvarig pension medføre samme fradrag om du får pensionen udbetalt eller ej. Derimod vil det ændre meget i din udbetaling, hvis ordningen går fra at være en depotværdi til at være en løbende månedlig udbetaling. Her tænker vi for

eksempel på en ratepension tegnet i et ansættelsesforhold, hvor din arbejdsgiver har bidraget.

Det er kompliceret stof, og du er altid velkommen til at drøfte dine muligheder med os, så vi sammen kan finde den bedste løsning.

3. HAR JEG RET TIL ET EFTERLØNSBEVIS?

For at have ret til efterlønsbeviset, skal du opfylde disse krav:

- Du har nået efterlønsalderen.
- Du har været medlem og betalt efterlønsbidrag længe nok - normalt i 30 år, men der er mange undtagelser.
- Du er medlem af en dansk a-kasse.
- Du bor her i riget eller i et andet EØS-land.
- Du har ret til dagpenge.

For at have ret til dagpenge, skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet i fuldt normalt omfang, dvs. i 37 timer om ugen, hvis du er fuldtidsforsikret.

Derudover skal du opfylde indkomstkrauet. Se dog afsnit 3.2, hvis du er ledig, og din dagpengeret er udløbet.

3.1 Om indkomstkrauet (for fuldtidsforsikrede)

Du opfylder dette krav, hvis du inden for de sidste 3 år har haft en indkomst på mindst 263.232 kroner (2024).

Vi kan højst medregne 21.936 kroner (2024) per måned. Det vil derfor tage mindst 1 år at opfylde indkomstkrauet.

De indkomster, vi kan medregne, er følgende:

- A-indkomst.
- B-indkomst, hvoraf der betales arbejdsmarkedsbidrag, og som ikke indgår i en virksomheds over-/underskud.

- Det skattemæssige overskud af en selvstændig virksomhed, herunder A-indkomst udbetalt til dig som ejer af et selskab, hvor du har afgørende indflydelse, samt din ejerandel af overskud i et selskab, hvor du har afgørende indflydelse.

Vær opmærksom på, at vi kun kan medregne overskud og indtægter fra selvstændig virksomhed fra afsluttede årsopgørelser i optjeningsperioden.

SKAT udsteder som udgangspunkt årsopgørelser den 1. juli i året efter afslutningen af dit regnskabsår. Det betyder, at det overskud, du har i den sidste tid før, du skal have dit efterlønsbevis ikke kan medregnes til indkomstkravet.

Lønarbejde og overskud kan kun medregnes, hvis det er indberettet til SKAT, eller du kan dokumentere det på anden vis. Vi henter selv oplysning om dine indkomster i SKAT.

Lønarbejde skal endvidere være udført på normale løn- og ansættelsesvilkår for at kunne medregnes.

Normalt skal arbejde være udført i Danmark for at kunne medregnes. Der er dog undtagelser, se afsnit 8 herom.

Læs mere om indkomstkravet på vores hjemmeside under "Få hjælp og svar", "Dagpenge", "Ret til dagpenge", "Krav om indkomst".

3.2 Indkomstkravet for ledige

Du skal have en dagpengeret, der endnu ikke er udløbet.

Det gælder dog ikke, hvis din dagpengeret udløb efter dit fyldte 50. år, og du har ret til efterløn på datoen for den lovfastsatte efterlønsalder.

Men i så fald skal du overgå til efterløn i stedet for at søge om bevis.

Vi skal have en skriftlig ansøgning om efterløn fra dig inden efterlønsalderen, ellers mister du helt retten til efterløn.

3.3 Er din dagpengeret ophørt i 50 årsalderen og er du stadig ledig?

Du skal ikke søge om efterlønsbevis, hvis du opfylder ovennævnte krav. Det er efterløn, som du straks skal søge om. Det skal du gøre en måned før du når efterlønsalderen. Der er dog noget, som du skal være opmærksom på og det er, at nok skal du ikke opfylde indkomstkrauet men alle andre betingelser for ret til efterløn skal du opfylde, og her er rådighedskravet en vigtig ting.

Du skal være til rådighed for arbejdsmarkedet, når du skal på efterløn. Du må således ikke have trukket dig tilbage fra arbejdsmarkedet, da din dagpengeret ophørte og blot vente på efterlønsalderen.

Du skal kunne dokumentere din rådighed for eksempel ved at være tilmeldt jobcenteret og have søgt forskellige jobs. Det bør være mindst i en 6 måneders periode, inden du når efterlønsalderen.

Kontakt os gerne i god tid for en uddybning, så dine forventninger til efterløn kan imødekommes.

4. OM 2-ÅRSREGLEN

Du får også præmie af arbejde i efterlønsperioden, hvis du venter, til du opfylder 2-årsreglen:

- du venter med at gå på efterløn i mindst to år, efter du fik efterlønsbeviset og
- du opfylder et timekrav på mindst 3.120 timer i samme periode og
- du ikke har fået delpension (en offentlig ydelse).

5. SKATTEFRI PRÆMIE

Optjeningen ophører, når du går på efterløn, medmindre du opfylder 2-årsreglen, inden **du** går på efterløn, se afsnit 5.

Hver gang du opnår 481 timer, har du som fuldtidsforsikret optjent en præmieportion på 14.658 kroner (2024), som kan udbetales, når du har nået folkepensionsalderen. Du kan højst optjene 12 præmieportioner, og du kan kun medregne timer til og med dagen før folkepensionsalderen.

Du kan miste en præmieportion, hvis du fratræder i løbet af den måned, hvor du når folkepensionsalderen. Kontakt os, hvis du overvejer dette.

Hvis du i præmieoptjeningsperioden får udbetalt efterløn eller dagpenge, kan det gå ud over din skattefri præmie.

Hvis de udbetalte timer tilsammen med timer fra arbejde overstiger 5.772 timer, trækkes de overskydende timer fra i de timer, du optjener præmie af.

Hvis du er deltidsforsikret, skal du også opfylde et krav om 481 timers lønarbejde for at have ret til en præmieportion. Du kan imidlertid som deltidsforsikret alene få præmie med satsen for deltidsforsikrede. En præmieportion for et deltidsforsikret medlem udgør 9.773 kroner (2024).

6. MEDREGNING TIL TIMEKRAV

6.1 Medregning af lønarbejde mv.

Opfylder du kravene for præmieoptjening, optjener du en skattefri præmie for hver gang, du har 481 timer, dog kan udbetaling af ydelser fra os betyde, at din præmie nedsættes.

Følgende kan medregnes til 2-årsreglen og skattefri præmie:

- A-indkomst.
- B-indkomst, der skal betales arbejdsmarkedsbidrag af, og som ikke indgår i opgørelsen af en selvstændig virksomheds overskud eller underskud.
- Skattemæssigt overskud af selvstændig virksomhed, og A-indkomst udbetalt til dig som ejer af et selskab, hvor du har afgørende indflydelse.

Indkomst uden timeantal omregnes til timer ved at dividere med en omregningssats på 136,81 kroner (2024). For eksempel omregnes overskud af selvstændig virksomhed eller arbejde, der er indberettet til SKATs indkomstregister uden timeangivelse.

Fælles for medregning af disse ting er, at timer og indkomst er indberettet til SKAT eller kan dokumenteres på anden vis. Kun timer og indkomst fra medlemsperioder medregnes. Lønarbejde skal være udført på normale løn- og ansættelsesvilkår for at kunne medregnes.

Normalt skal arbejde være udført i Danmark for at kunne medregnes til 2-årsreglen og skattefri præmie. Der er dog en del undtagelser, se afsnit 8 herom.

Derudover medregnes blandt andet også afholdt ferie med feriegodtgørelse. Hvis du får udbetalt feriegodtgørelse uden at holde ferien, medregnes det ikke.

6.2 Medregning af selvstændig virksomhed

Vi kan kun medregne omregnet overskud og indtægter fra selvstændig virksomhed fra afsluttede årsopgørelser i præmieoptjeningsperioden.

SKAT udsteder som udgangspunkt årsopgørelser den 1. juli i året efter afslutningen af dit regnskabsår. Det får betydning for opgørelsen af 2-årsreglen, hvis du har drevet virksomhed og har brug for at få det medregnet den selvstændige virksomhed for at kunne opfylde 2-årsreglen.

Foreløbig udbetaling af præmie

Har du drevet selvstændig virksomhed i den periode, hvor du optjener timer til skattefri præmie, udbetaler vi i første omgang præmie ud fra de foreliggende årsopgørelser i optjeningsperioden.

Når vi senere har fået den sidste årsopgørelse for optjeningsperioden, efterbetaler vi de sidste præmieportioner.

Selvstændig virksomhed før 1. oktober 2018

Hvis du har drevet selvstændig virksomhed før 1. oktober 2018, kan du vælge, at den del af din virksomhed skal medregnes efter de regler, der gjaldt dengang.

Vælger du det, kan du for perioder forud for 1. oktober 2018 medregne 30 timer om ugen for de uger, hvor du drev virksomheden i væsentligt omfang.

Det er i væsentligt omfang, hvis du bruger mere end 30 timer om ugen, og omsætningen står i rimeligt forhold til din indsats, og beskæftigelsens omfang kan sidestilles med lønarbejde i over 30 timer om ugen.

Disse uger tæller med som:

- 30 timer per uge til 2-årsreglen
- 37 timer om ugen til skattefri præmie.

7. ARBEJDE I UDLANDET – VIGTIGT AT VIDE

Arbejder du i et andet EØS-land, skal du normalt være arbejdsløshedsforsikret der. Du kan helt miste retten til bevis, efterløn og præmie, hvis du arbejder i et andet EØS-land eller på Færøerne, uden at være forsikret i det rigtige land.

Arbejde i udlandet kan i sig selv betyde, at du mister retten til efterlønsbevis og efterløn. Det kan også betyde, at du ikke kan opfylde 2-årsreglen, og ikke alt arbejde i udlandet kan medregnes til skattefri præmie.

Kontakt os altid for at få vejledning herom, så du undgår problemer.

Du kan læse mere om dette i vores pjecer ”Job i udlandet”, som du finder på vores hjemmeside under ”Få hjælp og svar”, ”Efterløn”, ”Pjecer”.

8. ATP og Obligatorisk Pensionsordning

ATP er en forkortelse for Arbejdsmarkedets Tillægspension.

Når du arbejder eller modtager en anden ydelse, fx dagpenge, skal du betale ATP. Du kan også betale til ATP, mens du er på efterløn (1,78 kroner per efterlønstime). Her er der dog tale om en frivillig ordning.

Bidrag til Obligatorisk Pensionsordning bliver indbetalt med 1,5 pct. af din ydelse i 2024. Der sker ikke noget fradrag i din udbetaling. Læs mere på [borger.dk om Obligatorisk Pensionsordning](https://borger.dk/om-obligatorisk-pensionsordning).

Du kan tidligst få udbetalt ATP fra folkepensionsalderen. Men du har mulighed for at vælge at udskyde udbetalingen og dermed få en højere udbetaling senere.

Læs om ATP [her](#). Her kan du også se dine indbetalinger – både til ATP og til Obligatorisk Pensionsordning.

9. FOLKEPENSION

Din folkepensionsalder er 67 år, og den udbetales tidligst fra den første i måneden *efter*, at du når folkepensionsalderen.

Inden folkepensionsalderen bør du:

- søge om at få udbetalt folkepensionen eller
- søge om at få den opsat, så du får lidt større pension.

Du kan læse om folkepensionen [her](#), herunder om:

- at du selv skriftligt skal søge om folkepension og fristerne for at søge om det
- hvorfor det i nogle tilfælde kan betale sig at vente en måned med at søge folkepension – se punktet 'Din indkomst i den måned du bliver folkepensionist'
- hvad opsat folkepension betyder.

Vi anbefaler dig at læse grundigt om alt dette på den nævnte side på www.borger.dk, inden du når folkepensionsalderen, så du undgår at miste penge.

Det er også Udbetaling Danmark, du skal kontakte om selve folkepensionen.

9.1 Pensionistens egen indtægt ved personligt arbejde

Det 1. juli 2023 træder der nye regler i kraft, som har betydning for din folkepension. De nye regler sikrer, at folkepensionens grundbeløb og pensionstillæg udbetales uafhængigt af pensionistens egen indtægt ved personligt arbejde.

Formålet med de nye regler er at gøre det mere attraktivt for seniorer at bidrage på arbejdsmarkedet og at skabe en forenkling af pensionssystemet.

De nye regler betyder, at folkepensionisters arbejdsindkomst (indkomst ved personligt arbejde) fra 1. januar 2024 ikke længere vil påvirke beregningen af folkepensionens grundbeløb og pensionstillæg. I årsbrevet, som Udbetaling Danmark sender ud sidst på året, vil det fremgå, hvad pensionister kan forvente at få udbetalt i 2024, når arbejdsindkomst ikke længere indgår i beregningen af folkepension.

Loven får virkning fra den 1. januar 2024 med tilbagevirkende kraft for 2023.

At loven gælder med tilbagevirkende kraft betyder, at en eventuel merudbetaling af pension for 2023 først udbetales i forbindelse med opgørelsen af pension. I den løbende beregning af pension i 2023 indgår arbejdsindkomst stadig.

Opgørelsen af pension for 2023 foregår for størstedelen af pensionisterne fra maj 2024 og for selvstændige og udenlandske pensionister fra september 2024. Lovændringen gælder kun for folkepensionister, og altså hverken for førtidspensionister, seniorpensionister eller modtagere af tidlig pension.

Du kan læse mere om de nye regler på borger.dk.

10. SKATTEFRI SENIORPRÆMIE

Ordningen om skattefri seniorpræmie må ikke forveksles med efterlønsordningens mulighed for skattefri præmie. Det er to forskellige ordninger - henholdsvis før og efter folkepensionsalderen.

Retten til seniorpræmie er betinget af, at man inden for de første 12 måneder efter tidspunktet for opnåelse af folkepensionsalderen har haft mindst 1.560 løntimer og er født den 1. januar 1954 eller senere.

Hvis du er nået folkepensionsalderen og fortsætter med at arbejde, kan du have ret til en seniorpræmie, som er et skattefrit engangsbeløb.

Du har mulighed for at få enten ét eller to beløb i seniorpræmie afhængigt af, hvor længe du fortsætter med at arbejde.

Du kan få:

- et engangsbeløb på 46.868 kroner (2024), hvis du arbejder i det første år, efter du er nået folkepensionsalderen og desuden opfylder betingelserne.

- et engangsbeløb på 27.898 kroner (2024), hvis du arbejder i det andet år, efter du er nået folkepensionsalderen og opfylder de øvrige betingelser.

Det er Udbetaling Danmark, som administrerer ordningen.

Har du spørgsmål til ordningen om skattefri seniorpræmie, skal du rette henvendelse til Udbetaling Danmark. Du kan ringe på tlf. 7011 1213.

11. SENIORPENSION

Hovedelementer i reglerne om seniorpension

Fra 1. januar 2020 er der indført regler om seniorpension.

Formålet med ordningen er at give nedslidte personer, der har mange års beskæftigelse bag sig, mulighed for at forlade arbejdsmarkedet fra 6 år før folkepensionsalderen, med et forsørgelsesgrundlag der svarer til førtidspension.

Hovedelementerne i reglerne om tilkendelse af seniorpension er:

- Seniorpension er en forsørgelsesydelse for personer med nedsat arbejdsevne og højst 6 år til folkepensionsalderen, der ønsker at trække sig tilbage fra arbejdsmarkedet.
- Seniorpension udbetales som udgangspunkt fra måneden efter tilkendelsen og frem til folkepensionsalderen.
- Det er en betingelse, at personen har en langvarig tilknytning til arbejdsmarkedet på 20-25 år.
- Det er en betingelse, at personens arbejdsevne er varigt nedsat, og at nedsættelsen er af et sådant omfang, at personen ikke kan arbejde mere end 15 timer om ugen (18 timer om ugen fra 2024) i det seneste job.
- Ved arbejdsevne forstås evnen til at kunne opfylde de krav, der stilles på arbejdsmarkedet til at kunne udføre forskellige konkret specificerede arbejdsopgaver med henblik på at opnå indtægt til hel eller delvis selvforsørgelse.

12. TIDLIG PENSION

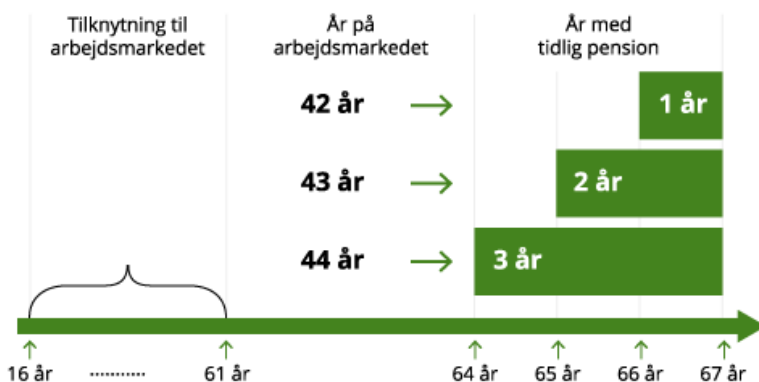
Personer, som opnår ret til tidlig pension, og samtidig er berettiget til efterløn, kan vælge den af de to ordninger, de ønsker.

Personer, som har nået efterlønsalderen uden at være overgået til efterløn, kan melde sig ud af efterlønsordningen og herefter benytte tidlig pension, når de har ret til dette. Efterlønsberettigede som får ret til tidlig pension kan få udbetalt de indbetalte efterlønsbidrag kontant mod en afgift på 30 pct.

Personer, som er overgået til efterløn inden den 1. januar 2022, får mulighed for at melde sig ud af efterlønsordningen efter en særordning, hvor de kompenseres med et fast beløb for hver måned de har tilbage til folkepensionsalderen, hvis de vælger at overgå til tidlig pension. Kompensationen udbetales kontant efter fradrag for afgift på 30 pct.

12.1 Nærmere om tidlig pension

Tidlig pension betyder, at du har ret til at gå 1, 2 eller 3 år tidligere på pension, hvis du opfylder betingelserne for, hvor mange år du har været tilknyttet arbejdsmarkedet (optjening af anciennitet). Du skal også opfylde en række andre betingelser, der er for at modtage tidlig pension.



Opfylder du betingelserne, kan du få et bevis på, at du kan gå tidligere på pension allerede 6 år før din folkepensionsalder. Hvornår du kan få udbetalt tidlig pension afhænger af to ting: Din alder og hvornår du ansøger.

Retten følger den almindelige folkepensionsalder, der gælder for dig.

12.2 Betingelser for tidlig pension

Ud over din alder og krav om tilknytning til arbejdsmarkedet (anciennitet) skal du også opfylde en række generelle betingelser. Du skal som udgangspunkt:

- Være dansk statsborger.
- Have fast bopæl i Danmark.

- Have boet i Danmark i mindst tre år, fra du fyldte 15 år, til du nåede pensionsalderen.

Og du må ikke modtage førtidspension eller seniorpension. Selvom du ikke opfylder betingelserne, kan du alligevel have ret til tidlig pension, hvis du er omfattet af en af undtagelserne.

12.3 Hvad kan jeg få i tidlig pension

Går du på tidlig pension, kan du maksimalt få 14.456 kroner om måneden før skat. Beløbet er for 2024 og bliver reguleret én gang om året.

Retten til fuld ydelse er betinget af:

- At du ikke tjener mere end op til 26.200 kroner før skat om året, inkl. arbejdsmarkedsbidrag (2024). Når du i et kalenderår har tjent de 26.200 kroner, vil pensionen blive sat ned med 64 pct. af din månedlige lønindtægt.
- At din pensionsformue ikke overstiger 2.182.000 kroner (2024).

Fradraget for pension beregnes som 80 pct. af dine løbende livsvarige pensioner og 5 pct. for øvrige pensionsordninger. Tidlig pension nedsættes i hele perioden med det beregnede beløb, som overstiger fradragsbeløbet på 109.100 kroner (2024). Nedsættelsen af tidlig pension sker, uanset om pensionen bliver udbetalt eller ej.

Ydelsen bortfalder helt, hvis din pensionsformue er mere end cirka 5,6 millioner kroner (2024).

Pensionsformuen opgøres et 1/2 år før det tidspunkt, du tidligst har mulighed for at gå på tidlig pension.

Din ægtefælle eller samlevers indtægt eller formue påvirker ikke din pensions størrelse.

12.4 A-kassens vejledning

Vi kan vejlede dig overordnet om rammerne for tidlig pension og principperne for pensionsmodregning mv. Men vi kan ikke lave sammenlignende beregninger, der konkret viser, hvad der bedst kan betale sig for dig i relation til, om du skal vælge efterløn eller tidlig pension.

Vi kan lave en vejledende beregning, der viser, hvad du kan forvente at få i efterløn eller optjene i skattefri præmie. Vi kan også oplyse, hvad du vil have mulighed for at få tilbagebetalt i efterlønsbidrag.

Skal du have oplyst, hvad du kan få i tidlig pension, og hvad tidlig pension vil udgøre efter fradrag for pension, skal du rette henvendelse til Udbetaling Danmark. Det samme gælder, hvis du vil have beregnet, hvor meget du vil have mulighed for at få udbetalt i kompensation.

Du kan kontakte Udbetaling Danmark på tlf. 7012 8094 mandag til fredag fra kl. 10.00 til kl. 14.00.

Henvendelse kan også ske via [Udbetaling Danmark's hjemmeside](#).

På [borger.dk](#) kan du finde udførlig information om ret til tidlig pension.

Du kan også læse mere om ordningen i pjecen [Ny ret til tidlig pension - værdig tilbagetrækning for alle](#).



Lederne A-kasse

Vermlandsgade 65
2300 København S

Telefon 3283 0123