

AKTIVE LEDERE 60 PLUS

E-mailadresse: AktiveLedere60Plus@gmail.com

Bank: Danske Bank reg.nr. 4316 konto nr. 0013 267 340

MobilePay nr. 37 57 82



Kære medlemmer af netværket Aktive Ledere 60 Plus!

I 2023 har vi haft foredrag og været rundt omkring for at se og opleve steder, vi måske aldrig havde været før. 😊

Vi har haft næsten fuldt hus i de fleste aktiviteter, hvor vi bl.a. har været i Planetarium, i Vestforbrændingen, på kanalrundfart i Københavns havn, i Andelslandsbyen og i Sagnlandet samt hos høreapparatfirmaet Oticon, hvor vi hørte om høretab mm.

Nu er december nået, og juleaften nærmer sig med raske skridt. Efter nytår starter vi med nye aktiviteter, der alle er i dagtimerne på hverdage. Husk at det er **først til mølle**, når der skal bestilles og betales for aktiviteterne.

Først får du alle de datoer, der er fastlagte, og længere nede i teksten er der flere oplysninger om bl.a. bestilling og betaling for de første 6 af aktiviteterne.

Planlægningsgruppen, som består af Bjarne, Hans, Mikael og Bruno har for Aktive Ledere 60 Plus, som er et seniornetværk i Lederne København Vest, planlagt følgende aktiviteter for 2024:

Aktivitet:

Nr. 1: Onsdag den 7. februar har vi et foredrag om undercoverbetjente og politiarbejde.

Nr. 2: Tirsdag den 12. marts skal vi besøge Folketinget inkl. Snapstinget.

Nr. 3: Onsdag den 17. april er det Sommers Automobilmuseum, vi skal besøge.

Nr. 4: Torsdag den 16. maj skal vi til Jægerspris slot og slotsparken med guide.

Nr. 5: Tirsdag den 11. juni har vi en aftale med guider i Nyboders mindestuer mm.

Nr. 6: Tirsdag den 27. august er det besøg på en vingård i Hvidovre inkl. vinsmagning.

Nr. 7: Tirsdag den 17. september skal vi bl.a. i Frederiksberg have med guide.

Nr. 8: Tirsdag den 8. oktober er der rundvisning på en Oslofærge i Nordhavnen.

Nr. 9: Ikke fastlagt endnu.

Nr. 10: Onsdag den 11. december er der årsafslutning med juleri.

Aktivitet nr. 1. Onsdag den 7. februar 2024 kl. 11:00 i Loen skal vi have et foredrag om undercoverbetjente og politiarbejde med pensioneret betjent Erik Hauervig. Han har haft 42 spændende år i politiet - heraf flere på den mørke side af retsplejeloven.



Han sluttede sin karriere med stress og PTSD, da han efterhånden havde set for meget af den barske virkelighed.



I dag er han pensionist, men stadig aktiv – ikke mindst som rost forfatter.

”Som dreng oplevede jeg stor respekt for politiet, og for mange var det et kald at blive politimand.

For mig var det en barndomsdrøm, der blev opfyldt den 1. april 1971. Desværre er respekten ikke den samme i dag.”

Deltagergebyret er for et medlem kr. 60,- og for en eventuel ledsager kr. 120,-.

Tilmelding og betaling for denne aktivitet sker ved at skrive dit og din eventuelle ledsagers navn til vores e-mailadresse og indbetale deltagergebyret til vores konto **inden mandag den 22. januar 2024**. Det er meget vigtigt at skrive aktivitetsnavn eller aktivitetsnummer på indbetalingen.

Se e-mailadressen og kontonumrene til indbetalingen i starten af denne oversigt.

Husk, at du/I først er på listen, når deltagergebyret er modtaget hos os.

Aktivitet nr. 2. Tirsdag den 12. marts 2024 kl. 09:00 skal vi have en guidet omvisning i Folketinget med Maria Durhuus som guide, og hvor vi



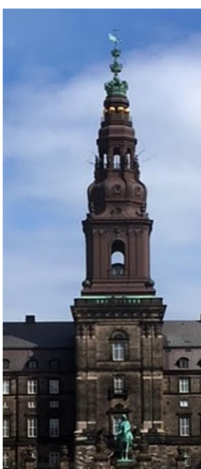
sikkert får mere at vide om frisen i vandrehallen og alle de andre udsmykninger. Efter omvisningen skal vi i Socialdemokratiets gruppeværelse for at høre om arbejdet som folketingsmedlem og måske lidt om malerierne i gruppeværelset.

Vi afslutter besøget på Christiansborg med et stykke mad i Snapstinget, hvor

de folkevalgte folketingsmedlemmer kan spise frokost mm.

Hvis du derefter har lyst til at komme op i tårnet og se

udsigten deroppefra, er der formentligt mulighed for dette på egen hånd.



Deltagergebyret er for et medlem kr. 50,- og for en eventuel ledsager kr. 100,-, og da der her er begrænsede antal pladser, skal **tilmelding og betaling ske inden tirsdag den 27. februar 2024** ved at skrive dit og din eventuelle ledsagers fulde navn (**kræves af Folketingets sikkerhedsprocedure**) til vores e-mailadresse og indbetale deltagergebyret til vores konto.

Se e-mailadressen og kontonumrene til indbetalingen i starten af denne oversigt.

Det er meget **vigtigt** at skrive aktivitetsnavn eller aktivitetsnummer på indbetalingen, og **husk**, at du/I først er på listen, når deltagergebyret er modtaget hos os.

Aktivitet nr. 3. Onsdag den 17. april 2024 kl. 10:00 besøger vi Sommer's Automobile Museum i Nærum, hvor vi skal se en masse gamle, men også velholdte historiske biler.



Ole Sommer søsatte helt tilbage i 1959 sin drøm om at skabe et automobilmuseum med købet af sin første historiske bil. I den efterfølgende årrække blev de første biler udlånt til forskellige danske museer. I 1980 blev de samlet over bilforretningen i Nærum.



Museet flyttede i 2004 ind i den nybyggede 3-etagers ideelle museumsbygning i Nærum Hovedgade, hvor vi i dag kan beundre de originale veteran- og vintagekøretøjer samt bil-, fly- og skibsmotorer i de store lyse lokaler.

Desuden er der udstillet et par tusinde modelbiler.

Siden museets etablering har Ole Sommer med passion samlet en sand overdådighed af interessant mekanik og bilhistorie under et tag – med internationalt renommé. Museets



samling er eventyrligt vidtfavnende, med de sjældne legendariske '24 Heures du Mans Jaguar racersportsvogne som et par af favoritterne.

Sommer's Automobile Museum er en privat samling af biler og motorer, og bilmærkerne Volvo og Jaguar er centrale. Men Ole Sommers fascination af ydedygtige tekniske konstruktioner præger samlingen, som er en varieret gruppe af sportslige og ældre automobiler.

Deltagergebyret er for et medlem kun kr. 80,- og for en eventuel ledsager kr. 160,-, og også her er der begrænsede antal pladser, derfor skal **tilmelding og betaling ske senest tirsdag den 2. april 2024** ved at skrive dit og din eventuelle ledsagers navn til vores e-mailadresse og indbetale deltagergebyret til vores konto. Se e-mailadressen og kontonumrene til indbetalingen i starten af denne oversigt.

Det er meget **vigtigt** at skrive aktivitetsnavn eller aktivitetsnummer på indbetalingen, og **husk**, at du/I først er på listen, når deltagergebyret er modtaget hos os.

Aktivitet nr. 4. Torsdag den 16. maj 2024 kl. 10:00 skal vi til Jægerspris slot og slotspark.



På Valdemar Sejrs tid var Jægerspris Slot ikke et slot. I 1231 omtales stedet som en kongsgård, og kongen overnatter på gården, når han rejser rundt i riget.

I løbet af senmiddelalderen bliver gården udskiftet med et højt stenhus med voldgrav. Den middelalderlige kerne ligger midt i nordfløjen og er opført omkring år 1400, hvor Margrethe 1. er regent.

Slottet hed oprindeligt Abrahamstrup og har bl.a. været brugt som jagt- og sommerslot. Jægerspris Slot er bygget over seks århundreder. Det startede som en gård, og med til- og ombygninger stod slottet færdigt i 1746. Spirenes vejrhaner har Frederik 5.s spejlmønogram.

I 1854 indrettede Frederik 7. og grevinde Danner slottet til deres private bolig. Værelserne står stadig som i 1850'erne, hvor parret boede på slottet, og de kan ses i slottets museum.

I 1867 åbnede grevinde Danner et børnehjem på Jægerspris Slot.

Grevinde Danner døde i 1874, og siden har Kong Frederik den Syvendes Stiftelse drevet Danners børnehjem og Frederik d. 7's minde-museum på slottet.

Vi afslutter besøget med en frokost i nærheden.



Deltagergebyret er for et medlem kr. 90,- og for en eventuel ledsager kr. 180,-, og af hensyn til de begrænsede antal pladser **skal tilmelding samt betaling foregå senest tirsdag den 30. april 2024** ved at skrive dit og din eventuelle ledsagers navn til vores e-mailadresse og indbetale deltagergebyret til vores konto.

Se e-mailadressen og kontonumrene til indbetalingen i starten af denne oversigt.

Det er meget **vigtigt** at skrive aktivitetsnavn eller aktivitetsnummer på indbetalingen.

Husk, at du/I først er på listen, når deltagergebyret er modtaget hos os.

Aktivitet nr. 5. Tirsdag den 11. juni 2024 kl. 10:00 er vores besøg i Nyboders Mindestuer og en slentretur i Nyboderkvarteret med guide.

Med Christian d 4.s etablering af Nyboder blev der skabt en hel ny bydel (den gule by) i København, hvor der herskede en helt særlig stemning eller korpsånd blandt indbyggerne –



Holmens faste stok. Holmen var på det tidspunkt Danmarks

største arbejdsplads, og derfor havde flådens folk deres egen kirke, skole, hospital og lovgivning, hvor sidstnævnte blev håndhævet af Nyboders eget politi.

I midten af 1700-tallet var indbyggertallet helt oppe på 6000 personer, og i dag bor der ca. 2200 personer i Nyboder - alle med tilknytning til Forsvaret. Privatliv og

arbejdsliv kom til at hænge uløseligt sammen i Nyboder, og gør det stadig i dag.

På rundvisningen i Mindestuerne vil vi få en introduktion til Nyboders historie og opleve en lejlighed, som de blev bygget af Christian d. 4. Derudover vil man kunne opleve den lille gårdhave, som blev brugt til både leg, urtehøve og ikke mindst aftrædelsesmuligheder.

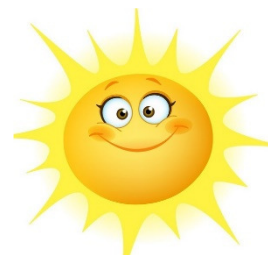


Efter slentreturen skal vi have en frokost på en nærliggende restaurant.

Deltagergebyret er for et medlem kr. 95,- og for en eventuel ledsager kr. 190,-, og af hensyn til de begrænsede antal pladser **skal tilmelding samt betaling foregå senest tirsdag den 28. maj 2024** ved at skrive dit og din eventuelle ledsagers navn til vores e-mailadresse og indbetale deltagergebyret til vores konto.

Se e-mailadressen og kontonumrene til indbetalingen i starten af denne oversigt. Det er meget **vigtigt** at skrive aktivitetsnavn eller aktivitetsnummer på indbetalingen.

Husk, at du/I først er på listen, når deltagergebyret er modtaget hos os.



Efter sommerens afslapning og eventuelle ferierejser er vi nok alle friske til at deltage i **aktivitet nr. 6**, som er **tirsdag den 27. august 2024 kl. 11:30**, hvor vi starter med en frokost i Cafe Bataillionen i Filmbyen i Avedøre.

Efter frokosten i cafeen skal vi videre til Nordlund Vingård på Byvej 55, hvor vi vil få en guidet tur i vinmarken mv. med fortælling om vingården og dens afgrøder. Der vil også være vinsmagning af 3 forskellige vine, som alle er økologiske.

Hvis man senere ønsker en flaske vin med hjem, kan man købe forskellige slags i butikken bagefter.



Vinbonde Miriam My Sandra Arcerito siger:

“I november 2015 overtog jeg den daglige drift af Nordlund Vingård, det som før i tiden blev kaldt Dansk Vincenter (grundlagt i 1999).

Vingårdens første kommercielle vin årgang (2002) blev lanceret den 12. december 2003.

Jeg startede som gartner elev på vingården i 2013 og forelskede mig med det samme i stedet.

I 2015 blev jeg tilbudt at overtage driften, og det kunne jeg naturligvis ikke andet end takke ja til. Jeg satte med det samme gang i omlægningen af hele gården til økologisk brug, og i 2018 modtog jeg min økologi certificering. Alle nye vine er derfor økologiske.”



Deltagergebyret er for et medlem kr. 110,- og for en eventuel ledsager kr. 220,-, og af hensyn til de begrænsede antal pladser **skal tilmelding samt betaling foregå senest fredag den 9. august 2024** ved at skrive dit og din eventuelle ledsagers navn til vores e-mailadresse og indbetale deltagergebyret til vores konto.

Se e-mailadressen og kontonumrene til indbetalingen i starten af denne oversigt.

Det er meget **vigtigt** at skrive aktivitetsnavn eller aktivitetsnummer på indbetalingen.

Husk, at du/I først er på listen, når deltagergebyret er modtaget hos os.

- - - - -

Årets sidste aktiviteter oplysninger mm. udsendes i starten af august 2024 via sædvanlig e-mail. (Husk at rette eventuel ændret e-mailadresse hos Lederne.dk)



Her til sidst har vi nogle beskeder om vores kommunikation osv., du ved, det med småt.

Vær opmærksom på, at der til enkelte aktiviteter kan forekomme en nødvendig prisjustering, som vil blive udmeldt i god tid før aktivitetsdagens tilmeldingsfrist.

> **HUSK** <, at din tilmelding **først bliver registreret**, når din indbetaling af deltagergebyret er **modtaget på vores konto**.

Når tilmeldingsfristen til en aktivitet er passeret, vil der ca. 8 dage før aktiviteten blive sendt en e-mail til alle, der er tilmeldt om mødetid og -sted samt andre nødvendige oplysninger.

NB. Hvis du har tilmeldt og/eller betalt en aktivitet, som er blevet fyldt op, vil du modtage besked om at være på en venteliste eller få pengene retur, og ellers vil du først høre fra os ca. 8 dage før aktiviteten.

Hvis du afmelder dig før sidste tilmeldingsfrist, kan du få det indbetalte gebyr retur; men afmelder du dig efter tilmeldingsfristen, kan du desværre ikke få det indbetalte gebyr retur.

P.S. Hvis du er på Facebook, så husk at du kan tilmelde dig vores Facebook-gruppe, som er en **lukket gruppe**, og gruppen kan **kun** tilmeldes på dette link: <https://www.facebook.com/groups/459471877832489/>

Her til allersidst ønskes I alle en



Venlig hilsen Bruno og team.

